

A partir de 18 años

HIPOPRESIVOS

Fitness

El método hipopresivo, es un entrenamiento postural, abdominal y de la musculatura del suelo pélvico. Puede estar indicado para personas con especiales necesidades en este ámbito, para quienes busquen una mejora de su imagen e incluso para los/as atletas que deseen complementar su entrenamiento abdominal tradicional.

Stadium Casablanca



Debe hacer una consulta médica previa si tiene cualquier duda y especialmente si está usted embarazada, si tiene problemas de presión arterial o si ha sufrido alguna intervención quirúrgica en la zona abdominal.

¡Grupos reducidos y reserva de plaza garantizada!

Queremos que tengas una atención personalizada en la clase. Si tienes alguna lesión o hay alguna particularidad que necesitemos saber, ¡consulta con el monitor!

Horario

LUNES	20:00 a 20:45	
MARTES	11:00 a 11:45	18:30 a 19:15
MIÉRCOLES	20:00 a 20:45	
JUEVES	11:00 a 11:45	18:30 a 19:15
SÁBADOS	12:30 a 13:30	

ACTIVIDAD CONTINUADA DURANTE TODO EL CURSO (SEPTIEMBRE-JUNIO)

INSCRIPCIONES EN OFICINA VIRTUAL Y EN OFICINAS

*EXISTE LA POSIBILIDAD QUE LOS GRUPOS ESTÉN LLENOS O QUE LA ACTIVIDAD NO SE REALICE SI NO SE CUBRE EL MÍNIMO DE PARTICIPANTES. SI ESO OCURRIERA O ESTE HORARIO NO TE ENCAJASE, ¡CONTACTA CON NOSOTROS EN info@stadiumcasablanca.com Y TE AYUDAREMOS!

RECUERDA QUE DURANTE LAS CLASES TENEMOS SERVICIO GRATUITO DE LUDOTECA PARA TUS HIJOS (ESTE SERVICIO COMIENZA MEDIA HORA ANTES DE EMPEZAR LA CLASE Y ACABA MEDIA HORA DESPUÉS).