

A partir de 18 años

HIPOPRESIVOS

Fitness

El método hipopresivo, es un entrenamiento postural, abdominal y de la musculatura del suelo pélvico. Puede estar indicado para personas con especiales necesidades en este ámbito, para quienes busquen una mejora de su imagen e incluso para los/as atletas que deseen complementar su entrenamiento abdominal tradicional.

Stadium Casablanca



Debe hacer una consulta médica previa si tiene cualquier duda y especialmente si está usted embarazada, si tiene problemas de presión arterial o si ha sufrido alguna intervención quirúrgica en la zona abdominal.

¡Nuestras actividades colectivas incluyen reserva de plaza en la clase!

El usuario tiene siempre garantizado su espacio y sus particularidades son perfectamente conocidas por el monitor.

Horario

LUNES	20:00 a 20:45	
MARTES	11:00 a 11:45	18:30 a 19:15
MIÉRCOLES	20:00 a 20:45	
JUEVES	11:00 a 11:45	18:30 a 19:15

EDADES: DE 18 EN ADELANTE

ACTIVIDAD CONTINUADA (PAGO MENSUAL) SE IMPARTEN A CALENDARIO LABORAL

*OFERTA GENERAL DE HORARIOS. PUEDE HABER ALGUNOS QUE ESTÉN EN SITUACIÓN DE LISTA PREVIA HASTA ALCANZAR LOS MÍNIMOS NECESARIOS PARA SU LANZAMIENTO Y OTROS QUE ESTANDO ABIERTOS TENGAN SUS PLAZAS COMPLETAS Y POR LO TANTO LISTA DE ESPERA.

ALGÚN HORARIO PUEDE TENER PRECIO DISTINTO AL DE TARIFA AL CONSTITUIRSE CON GRUPO REDUCIDO.
POR FAVOR CONSULTE EN ADMINISTRACIÓN.