

ESCUELA DE NATACIÓN SINCRONIZADA

Es una actividad que implica varias facetas y disciplinas: natación, expresión corporal, danza, gimnasia... Encontrarás la posibilidad de realizar un completo entrenamiento para mejorar tu imagen y condición física con un alto contenido artístico.

- Educación postural.
- Mejora del tono y la flexibilidad.
- Capacidad respiratoria.
- Estabilidad y control en el medio.
- Sentido del ritmo.
- Sincronización. todos los estilos ya las habilidades más complejas.

Stadium Casablanca



De 7 a 14 años

ACTIVIDAD CONTINUADA (PAGO MENSUAL) SE IMPARTEN A CALENDARIO LABORAL

*OFERTA GENERAL DE HORARIOS. PUEDE HABER ALGUNOS QUE ESTÉN EN SITUACIÓN DE LISTA PREVIA HASTA ALCANZAR LOS MÍNIMOS NECESARIOS PARA SU LANZAMIENTO Y OTROS QUE ESTANDO ABIERTOS TENGAN SUS PLAZAS COMPLETAS

Horario

LUNES	Todas las edades 18:00 a 19:30
MARTES	Todas las edades 18:00 a 19:30
MIÉRCOLES	Todas las edades 18:00 a 19:30
JUEVES	Todas las edades 18:00 a 19:30
SÁBADO	Grupo mayores 9:30 a 11:00 Grupo mayores 10:15 a 11:45 Grupo mayores 11:00 a 12:30

Niveles

DE 7 AÑOS EN ADELANTE NADAR: CROL, ESPALDA Y BRAZA