



# Body power

nueva imagen  
fuerza equilibrada

*Es un entrenamiento en grupo en el que nos ejercitamos al ritmo de la música usando pesos ligeros, siendo adecuado tanto para ellos como para ellas.*



**¡Fácil y divertido!**

*Resultados asegurados: modelación, tonificación muscular sin excesos de volumen, mejora de la fuerza –resistencia.*

**¡Nuestras actividades colectivas incluyen reserva de plaza en la clase!**

el usuario tiene siempre garantizado su espacio y sus particularidades son perfectamente conocidas por el monitor

DIAS		HORARIO			
LUNES			18,30 a 19,15	19,30 a 20,15	
MIÉRCOLES			18,30 a 19,15		

**EDADES**  
**DE 14 EN ADELANTE**

OFERTA GENERAL DE HORARIOS. PUEDE HABER ALGUNOS QUE ESTÉN EN SITUACIÓN DE LISTA PREVIA HASTA ALCANZAR LOS MÍNIMOS NECESARIOS PARA SU LANZAMIENTO Y OTROS QUE ESTANDO ABIERTOS TENGAN SUS PLAZAS COMPLETAS Y POR LO TANTO LISTA DE ESPERA.

POR FAVOR CONSULTE EN ADMINISTRACIÓN.

**ACTIVIDAD CONTINUADA (PAGO MENSUAL). SE IMPARTEN A CALENDARIO LABORAL**