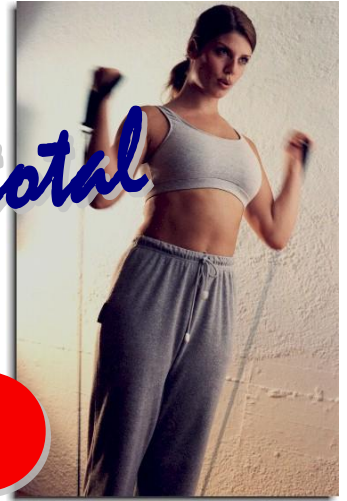




condicionamiento total

aerotonno



Es una actividad en grupo caracterizada por incidir especialmente en la tonificación muscular -sin olvidar los aspectos cardiovasculares- en busca de una mejora orgánica general.

La sesión tiene una parte aeróbica (en cualquiera de sus múltiples formas) y una parte principal de tonificación con elementos variados.

Nuestros objetivos son: salud e imagen.

¡Nuestras actividades colectivas incluyen reserva de plaza en la clase!

el usuario tiene siempre garantizado su espacio y sus particularidades son perfectamente conocidas por el monitor

DIAS		HORARIO	
MARTES	JUEVES	19,30 a 20,30	

EDADES
DE 14 EN ADELANTE

*OFERTA GENERAL DE HORARIOS. PUEDE HABER ALGUNOS QUE ESTÉN EN SITUACIÓN DE LISTA PREVIA HASTA ALCANZAR LOS MÍNIMOS NECESARIOS PARA SU LANZAMIENTO Y OTROS QUE ESTANDO ABIERTOS TENGAN SUS PLAZAS COMPLETAS Y POR LO TANTO LISTA DE ESPERA.

POR FAVOR CONSULTE EN ADMINISTRACIÓN.

ACTIVIDAD CONTINUADA (PAGO MENSUAL). SE IMPARTE A CALENDARIO LABORAL