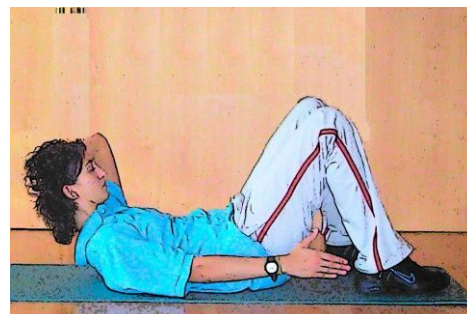
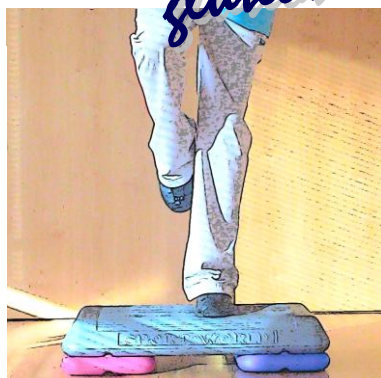




G. A. P.
glúteos abdomen piernas



*Es una actividad para la modelación y la mejora del tono de **G**lúteos, **A**bdomen y **P**iernas.*

Completamos la estructura original de esta modalidad con una parte previa de entrenamiento aeróbico con step básico y una fase final de vuelta a la calma con estiramientos consiguiendo así un entrenamiento compensado.

¡Nuestras actividades colectivas incluyen reserva de plaza en la clase!

el usuario tiene siempre garantizado su espacio y sus particularidades son perfectamente conocidas por el monitor

DÍAS		HORARIO			
LUNES			14:15 a 15:15		19:45
MIÉRCOLES		10:00 a 11:00	14:15 a 15:15		19:45
VIERNES		10:00 a 11:00			

EDADES
DE 14 EN ADELANTE

*OFERTA GENERAL DE HORARIOS. PUEDE HABER ALGUNOS QUE ESTÉN EN SITUACIÓN DE LISTA PREVIA HASTA ALCANZAR LOS MÍNIMOS NECESARIOS PARA SU LANZAMIENTO Y OTROS QUE ESTANDO ABIERTOS TENGAN SUS PLAZAS COMPLETAS Y POR LO TANTO LISTA DE ESPERA.

POR FAVOR CONSULTE EN ADMINISTRACIÓN.

ACTIVIDAD CONTINUADA (PAGO MENSUAL). SE IMPARTEN A CALENDARIO LABORAL