



condicionamiento físico



Es una **en grupo**

actividad en la que encontraremos

una mejora orgánica general. El entrenamiento en grupo nos da la posibilidad de hacer una sesión muy amena y además relacionarnos en un buen ambiente.

Nuestros objetivos son: salud, imagen -peso corporal equilibrado-y diversión. Para ello incidiremos especialmente en el entrenamiento de la resistencia aeróbica, el tono muscular y la flexibilidad.

¡Nuestras actividades colectivas incluyen reserva de plaza en la clase!

el usuario tiene siempre garantizado su espacio y sus particularidades son perfectamente conocidas por el monitor

DIAS				HORARIO	
MARTES	JUEVES			10,40 a 11,40	
MARTES	JUEVES			18,30 a 19,30	

EDADES
DE 14 AÑOS EN ADELANTE

OFERTA GENERAL DE HORARIOS. PUEDE HABER ALGUNOS QUE ESTÉN EN SITUACIÓN DE LISTA PREVIA HASTA ALCANZAR LOS MÍNIMOS NECESARIOS PARA SU LANZAMIENTO Y OTROS QUE ESTANDO ABIERTOS TENGAN SUS PLAZAS COMPLETAS Y POR LO TANTO LISTA DE ESPERA.

POR FAVOR CONSULTE EN ADMINISTRACIÓN.

ACTIVIDAD CONTINUADA (PAGO MENSUAL). SE IMPARTE A CALENDARIO LABORAL