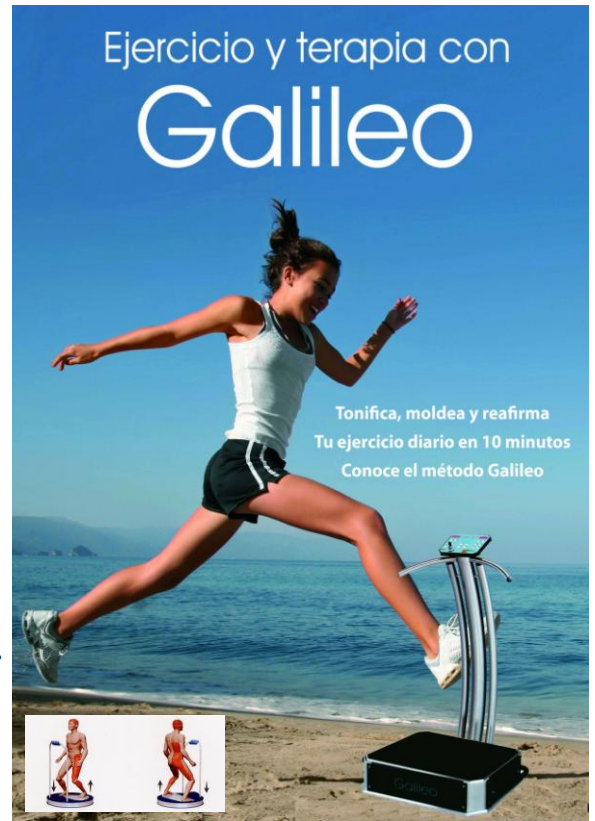




# plataforma vibratoria

## ¡lo último! ¡unos pocos minutos son suficientes!

*Todas las investigaciones concluyen que una fuerte y bien estructurada capacidad muscular es una condición que conlleva articulaciones sanas, huesos estables, la prevención de la osteoporosis, así como una adecuada coordinación de movimientos incluso a edades avanzadas. Es sabido, también, que los músculos son capaces de realizar varios procesos de contracción y relajación cada segundo, siempre que el sujeto se someta a la estimulación mecánica.*



*El Galileo trabaja como una plataforma vibratoria con amplitud y frecuencia variable creando (entre los deslizamientos ascendente y descendente de la plataforma) una contracción muscular natural refleja de los flexores y extensores.*

### Resultados demostrados:

- *Tonificación muscular y modelación*
- *Fundamental en los tratamientos de adelgazamiento y anticelulíticos*
- *Prevención de la osteoporosis.*
- *Optimización de los entrenamientos de fuerza en los deportistas de alto nivel*

DÍAS			HORARIO		EDADES
LUNES	A	VIERNES	8,00 a 22,00		DE 14 EN ADELANTE (PERMISO PADRES)
SABADOS			9,00 a 14,00	16,00 a 19,00	
DOMINGO			9,00 A 14,00		

**Ver dorso**