



escuela de sincronizada



¿qué es?

Es una actividad que implica varias facetas y disciplinas: natación, expresión corporal, danza, gimnasia...

Encontrarás la posibilidad de realizar un completo entrenamiento para mejorar tu imagen y condición física con un alto contenido artístico.

Educación postural.

Mejora del tono y la flexibilidad.

Capacidad respiratoria.

Estabilidad y control en el medio.

Sentido del ritmo.

Sincronización.

¡consúltanos cualquier duda!

DÍAS	HORARIO		
LUNES	Todos las edades 18,00 A 19,30		
MARTES	Todos las edades 18,00 A 19,30		
MÍERCOLES	Todos las edades 18,00 A 19,30		
JUEVES	Todos las edades 18,00 A 19,30		
SÁBADO	Grupo mayores 9,30-11,00	Grupo mediana 10,15-11,45	Grupo pequeñas 11,00-12,30

EDADES	NIVELES	EXIGENCIA TECNICA
DE 7 EN ADELANTE	AVANZADO	SABER NADAR CROL, ESPALDA Y BRAZA

LOS HORARIOS NO SON DE ELECCIÓN LIBRE, ES NECESARIO UNA CONSULTA PREVIA CON LA DIRECCIÓN DE ACTIVIDADES ACUATICAS

*OFERTA GENERAL DE HORARIOS. PUEDE HABER ALGUNOS QUE ESTÉN EN SITUACIÓN DE LISTA PREVIA HASTA ALCANZAR LOS MÍNIMOS NECESARIOS PARA SU LANZAMIENTO Y OTROS QUE ESTANDO ABIERTOS TENGAN SUS PLAZAS COMPLETAS Y POR LO TANTO LISTA DE ESPERA.

ACTIVIDAD CONTINUADA (PAGO MENSUAL). SE IMPARTEN A CALENDARIO LABORAL